



**JETZT ANMELDEN!**

# RadCHALLENGE

## 2024

// 29.04.- 19.05.

5er-Teams

1000 Km

3 Wochen

DISCOVER NEW PLACES!

## Anleitung für die Anmeldung auf Strava

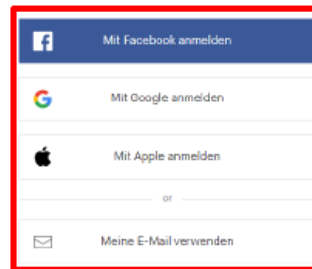


**Schritt 1: Installiert die App Strava auf euren Smartphones und legt für jedes Teammitglied (falls noch nicht vorhanden) ein Konto bei Strava an.**

STRAVA

Anmelden

## Die beste App für Läufer und Radfahrer



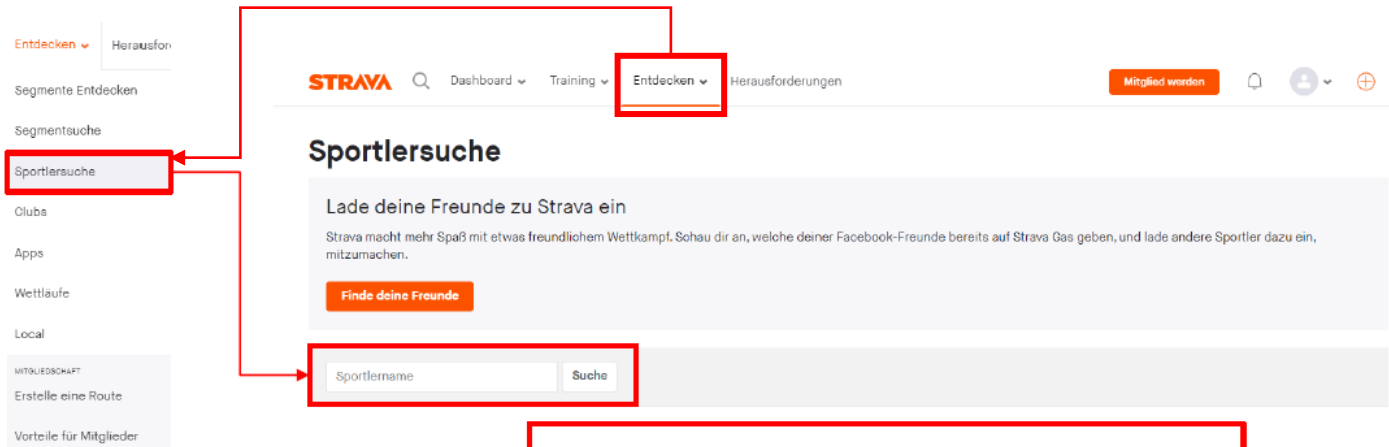
Mit dieser App zeichnest du deine gefahrenen Km auf.


Für die nächsten Schritte benötigt *der/die Teamkapitän\*in* jedoch zwingend einen Computer!



## Schritt 2a): Folge deinen Teammitgliedern!

So geht`s: Entdecken → Sportlersuche → Sportlername eingeben



Die folgenden Bilder zeigen die Desktop-Version. Das Folgen in der App ist unter dem Symbol  möglich.



## Schritt 2b): Folge den Orga-Accounts der RadCHALLENGE (betreut durch das Betriebliche und Studentische Gesundheitsmanagement)!

(a) Wenn Du einem Studierenden-Team angehörst, dann folge:

SGM Uni Tübingen

(<https://www.strava.com/athletes/62277467>)



**SGM Uni Tübingen**

Tübingen, Baden-Württemberg, Germany

Abonnieren



(b) Wenn Du einem Bediensteten-Team angehörst, dann folge:

BGM Uni Tübingen

(<https://www.strava.com/athletes/113320200>)



**BGM Uni Tübingen**

Tübingen, Baden-Württemberg, Germany

Abonnieren



Es ist notwendig, SGM Uni Tübingen bzw. BGM Uni Tübingen zu folgen, damit wir euren Fortschritt berücksichtigen können!







## Schritt 3: Der/die Teamkapitän:in erstellt einen Club für euer Team.

(Dies geht nur in der **Desktop Version**.)

So geht`s: Entdecken → Clubs → einen Club erstellen



The screenshot shows the STRAVA website interface. The top navigation bar includes 'STRAVA', 'Dashboard', 'Training', 'Entdecken', and 'Herausforderungen'. The 'Entdecken' menu is open, showing options like 'Segmente Entdecken', 'Sportlersuche', and 'Clubs'. The 'Clubs' section is active, displaying a search bar with fields for 'Name des Clubs', 'Ort', 'Sportart' (set to 'Laufen'), and 'Art des Clubs' (set to 'Alle'). A search button is labeled 'Suche'. Below the search bar, there is a button labeled 'Einen Club erstellen'. A red box highlights this button. A red arrow points from the 'Clubs' menu item to this button. Another red box highlights the 'Name des Clubs' input field. A red box also highlights the 'Entdecken' menu item in the top navigation bar.

  Gib dem Club den gleichen Name wie bereits bei der Anmeldung!

  Es ist nur ein Club pro Team notwendig.



### Schritt 3: Der/die Teamkapitän:in erstellt einen Club für euer Team.

 Beitritt zu deinem Club nur mit Einladung ermöglichen 

Club gründen

Abbrechen



Bei der Gründung des Clubs dieses Kästchen nicht ankreuzen, damit SGM Uni Tübingen bzw. BGM Uni Tübingen Mitglied in eurem Club sein kann.

Lade Sportler in diesen Club ein

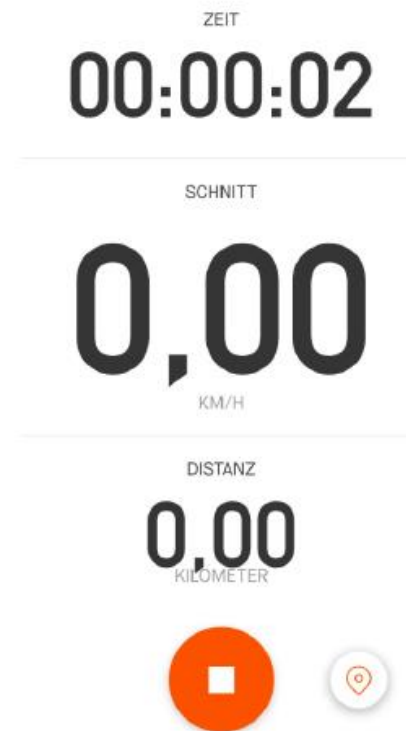
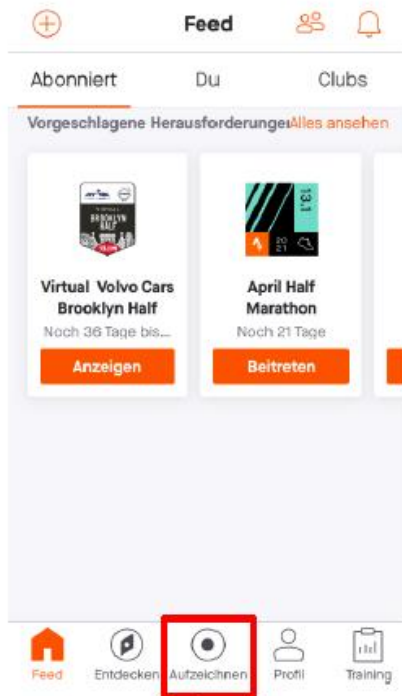
Sportler einladen



Sobald sich alle Teammitglieder:innen gegenseitig folgen, lädt der/die Clubersteller:in diese & SGM Uni Tübingen bzw. BGM Uni Tübingen ein. So kann euer Fortschritt geprüft werden und ein Ranking erstellt werden.



## Schritt 4: Radeln, was das Zeug hält, und über die App aufzeichnen!





---

# Viel Spaß!

Noch Fragen?  
Unser Orga-Team hilft Euch gerne weiter!

Email: [betabalance@ifs.uni-tuebingen.de](mailto:betabalance@ifs.uni-tuebingen.de) / Tel: 07071-2976066  
(Mo-Fr)