



Fachsprachenzentrum

ERGÄNZUNG ZU UNSEREM

NEWSLETTER

NR. 5 (WINTERSEMESTER 2018/19)



A chat with ...

Klara and Love from Sweden

Hej och välkomna till vår intervju om hållbarhet och hållbar utveckling. Kan ni två presentera er innan vi börjar med intervjun?

Klara: Mitt namn är Klara och jag är 24 år gammal. Jag är född och uppvuxen i en liten stad i Sverige som heter Kristinehamn. Jag studerar till arbetsterapeut.

Love: Jag heter Love, är 25 och jobbar som IT-arkitektkonsult åt Ericsson. IT-säkerhet, matlagning, friluftsliv, tv-spel och snickeri är några av mina hobbyer.

Hur skulle ni beskriva begreppet „hållbarhet“ med egna ord.

Klara: Hållbarhet associerar jag väldigt mycket med miljön och hur man bör agera på bästa sätt, eller hur man kan konstruera nya produkter eller rutiner i vardagen för att förebygga miljöförstöring.

Love: Jag tänker till exempel på allt från förnyelsebar energi som solceller eller vattenkraft till sopsäckar gjorda av sockerrör som kan komposteras och återvinnas.

Hur skulle hållbarhet kunna främjas på universitetet eller på jobbet? Hur kan man nå människor och motivera dem?

Love: Mycket handlar nog om att göra livet mer hållbart utan att krångla till det för människor. Givetvis vore det bäst om alla aldrig använde plastpåsar och behöll sin elektronik tills den var helt trasig. Att människor trivs på jobbet är också en del av en hållbar livsstil.

Klara: Hållbarhet skulle kunna främjas genom att sätta ut mer kärlek för sopsortering i klassrum. Skolan och arbetsgivare kan reglera och styra över cafétériornas produkter.

Hur man motiverar människor är alltid svårt, men mycket handlar om att många ändå är okunniga, så ett första steg är att skolan kan sätta upp anslag om fakta och tips.

Tycker ni att Sverige försöker vara ett hållbart land?

Klara: Sverige försöker mer och mer, men ännu är vi långt ifrån bra. Jämför man så ligger vi antagligen i framkant. Ett exempel på att Sverige försöker är att många företag köper in elcyklar och uppmanar personalen att istället för att ta tjänstebilar cykla.

Love: Sverige ligger antagligen marginellt bättre än andra länder i världen. Många källsorterar, åker kommunalt eller cyklar. Men vi måste lösa bränslefrågan och hitta mer hållbara material. Vi måste också sluta jaga billigaste produkterna på rean utan istället välja något som är gjort med hänsyn till miljön.

Hur försöker ni leva en hållbar livsstil?

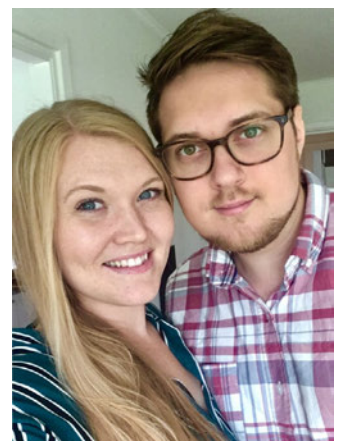
Klara: Vi källsorterar hemma och sorterar då plast, papper, glas, metall och komposterbart. Vi väljer också gärna att sälja/ge bort saker som inte är utslitna eller trasiga, samt köper själv vissa produkter på t.ex. secondhand-affärer.

Love: Vi har tygkassar med oss när vi handlar och nätpåsar till frukt och grönt. Det är ett sätt att spara på plast. Vi försöker också cykla när vi kan. När vi har råd försöker vi handla ekologiskt och gör aktiva val för att minska vår köttkonsumtion.

Tack för att ni var med i vår intervju. Hejdå!

Love: Adjöss

Klara: Kämpa på, tillsammans kan vi göra allt!



Klara & Love



Fachsprachenzentrum

ERGÄNZUNG ZU UNSEREM

NEWSLETTER

NR. 5 (WINTERSEMESTER 2018/19)



A chat with ...

Klara and Love from Sweden

Hello and welcome to our interview about sustainability and sustainable development. Can you both introduce yourselves before we start with the interview?

Klara: My name is Klara and I'm 24. I was born and raised in a small town in Sweden called Kristinehamn. I'm studying to become an occupational therapist.

Love: My name is Love (pronounced "loowe" [ˈlu:ve]), I'm 25 years old and work as an IT-architect consultant for Ericsson. IT-security, cooking, outdoor life, video games and woodwork are a few of my hobbies.

Thank you so much. Here comes the first question: How would you define sustainability in your own words?

Klara: I associate sustainability strongly with the environment and how you should act in the best way or how you can create new products and daily routines to prevent damage to our environment.

Love: I think of everything from renewable energy like solar panels or hydroelectric power to trash bags made of sugarcane that can be composted and recycled.

How could sustainability be promoted at university or at work? How can you reach people and motivate them?

Love: A lot is about making life more sustainable without making people's lives too complicated. Of course it would be best if no one ever used plastic bags and people kept their electronic devices until they fell apart. It's also part of a sustainable life that people feel good at work.

Klara: Sustainability could be promoted by setting up more trash bins with tags in classrooms. Universities and employers can regulate and control which products a cafeteria offers. Motivating people is always hard but a

lot is about people being unaware of their environmental impact so a first step would be that universities put up posters with facts and tips.

Do you think Sweden tries to be a sustainable country?

Klara: Sweden tries more and more but is still far from good. In comparison Sweden might be ahead of other countries. One way in which Sweden tries to be sustainable is that many companies buy e-bikes and recommend employees to bike instead of using the company car.

Love: Sweden is slightly ahead of other countries in the world. Many separate trash, use public transport or bikes. But we have to solve the fuel question and find more sustainable materials. We also have to stop chasing the cheapest products on sale and instead choose something that is made with our environment in mind.

How do you try to live a sustainable lifestyle?

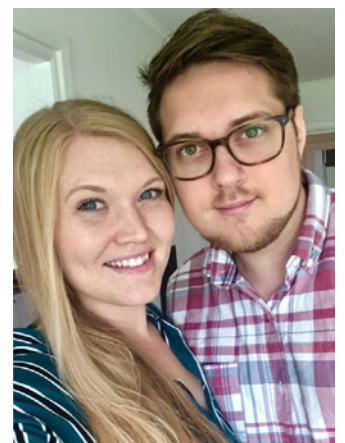
Klara: At home we sort our waste into plastic, paper, glass, metal and organic waste. We like to sell and/or give away things that are worn out or broken and we buy certain things at second hand stores.

Love: We have cloth bags with us when doing the grocery shopping and use reusable net bags for fruits and vegetables. That is one way to save plastic. We also try to bike whenever we can. When we can afford to we buy bio products and make the active decision to reduce meat consumption.

Thank you so much for your participation. Bye!

Love: Bye!

Klara: Keep fighting, together we can do it!



Klara & Love