

# KRÄUTER & CO.



Kräuter duften, schmecken und sehen schön aus. In der Küche würzen sie die Speisen, regen unseren Appetit an und liefern wichtige Inhaltsstoffe für unsere Gesundheit.

Sie verschönern nicht nur die Gärten, sondern zieren in Töpfen auch, wer keinen Garten hat, die Fensterbänke. Und ist nicht gegen jedes Wehwehchen ein Kraut gewachsen? Wer fündig wird, hat ein Heilkraut für sich entdeckt, das reich an Vitaminen und Mineralstoffen und arm an oder frei von Nebenwirkungen ist.

Wenn es im Alltag stressig wird, beruhigen und entspannen die ausgewählten Kräuter als Bad oder Tee. Und wer das Wässern einmal vergessen sollte, kann sich die getrockneten Kräuter als Strauß in die Küche hängen.

Unsere Books-To-Go im Monat Juni bietet allen Interessierten eine Auswahl an Literatur zum Thema „Kräuter & Co.“. Schmökern Sie einfach mal durch oder leihen nach Hause aus.